

JADŁOSPIS

15.03.2021 r. - 26.03.2021

Poniedziałek 15.03.2021 r.	gramy	kcal
Zupa brokułowa z kaszą gryczaną (gluten, seler),	200 g	177 kcal
Naleśniki z białym serem i bakaliami polane sosem wiśniowym (laktoza, gluten, jaja),	240 g	423 kcal
Kompot	200 g	88 kcal
Wtorek 16.03.2021 r.		
Zupa pieczarkowa z tartym ciastem (gluten, laktoza, seler),	200 g	109 kcal
Ziemniaki z koperkiem (laktoza),	130 g	100 kcal
Szniczek z indyka (gluten, laktoza),	80 g	125 kcal
Duszona marchewka z groszkiem (gluten),	100 g	88 kcal
Jabłko,	100 g	57 kcal
Kompot	200 g	88 kcal
Środa 17.03.2021 r.		
Zupa fasolowa (krem) z grzankami (seler, laktoza, gluten),	200 g	128 kcal
Makaron z prażonymi jabłkami i bitą śmietaną, (laktoza, jaja, gluten),	170g	312 kcal
Jogurt owocowy (laktoza),	150g	132 kcal
Marchewka do chrupania,	10 g	4 kcal
Kompot	200 g	88 kcal
Czwartek 18.03.2021 r.		
Zupa ziemniaczana (gluten, laktoza, seler),	200 g	136 kcal
Kasza pęczak,	130 g	176 kcal
Gulasz wieprzowy (gluten),	80 g	149 kcal
Surówka z kiszanej kapusty,	50 g	24 kcal
Kompot	200 g	88 kcal
Piątek 19.03.2021 r.		
Zupa grysikowa (gluten, seler),	200 g	133 kcal
Ziemniaki ze szczypiorkiem (laktoza),	130 g	100 kcal
Ryba panierowana (jaja, gluten),	80 g	88 kcal

Zielona sałata z jajkiem i śmietaną (jaja, laktoza), Kompot	50 g 200 g	34 kcal 88 kcal
Poniedziałek 22.03.2021 r.		
Zupa ogórkowa z ryżem (gluten, seler, laktoza), Pierogi z serem, jogurtem, cukrem i masłem (laktoza, gluten, jaja), pomarańcza, Kompot	200 g 200 g 50 g 200 g	134 kcal 327 kcal 27 kcal 88 kcal
Wtorek 23.03.2021 r.		
Zupa pomidorowa z literkami (gluten, jaja, seler), Ziemniaki z koperkiem (laktoza), Bitki schabowe w sosie (laktoza, gluten), Surówka z białej, kapusty (cytrusy, jaja, laktoza), Kompot	200 g 130 g 80 g 50 g 200 g	168 kcal 100 kcal 189 kcal 42 kcal 88 kcal
Środa 24.03.2021 r.		
Ryż na rosole (seler, gluten), Ziemniaki z koperkiem (laktoza), Ryba w cieście (jaja, gluten, laktoza), Bukiet warzyw gotowany na parze z masłem i bułką tartą (laktoza, gluten), Kompot	200 g 130 g 80 g 50 g 200 g	149 kcal 100 kcal 94 kcal 77 kcal 88 kcal
Czwartek 25.03.2021 r.		
Zupa kalafiorowa z muszelkami (gluten, laktoza, jaja, seler), Kasza jaglana z koperkiem, Pieczony filec z indyka w sosie warzywnym (seler), Surówka z czerwonej kapusty, Kompot	200 g 130 g 100 g 50 g 200 g	132 kcal 155 kcal 144 kcal 44 kcal 88 kcal
Piątek 26.03.2021 r.		
Barszcz czerwony z ziemniakami (gluten, laktoza, seler), Racuchy z sosem malinowym i bitą śmietaną posypane prażonymi płatkami migdałowymi (jaja, gluten, laktoza), banan, Kompot	200 g 150 g 100g 200 g	110 kcal 339 kcal 89 kcal 88 kcal

Jadłospis może ulegać modyfikacjom.

W jadłospisie wyróżniono produkty powodujące alergię.

Alergeny zgodnie z rozporządzeniem UE nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r.