

JADŁOSPIS

05.06.2023r. – 23.06.2022r.

Klasy I – III i IV – VIII

Poniedziałek 05.06.2023 r.	gramy	kalorie
Zupa ziemniaczana (laktoza, seler),	250 g	185 kcal
Naleśniki z białym serem polane sosem brzoskwiniowym (gluten, laktoza, jajka),	220 g	369 kcal
Mus owocowy,	100 g	69 kcal
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal
Wtorek 06.06.2023 r.		
Zupa grysikowa (seler, gluten),	250 g	169 kcal
Kluski śląskie (gluten),	150 g	244 kcal
Schab w sosie śmietankowym (laktoza, gluten),	120 g	152 kcal
Surówka z czerwonej kapusty,	60 g	55 kcal
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal
Środa 07.06.2023 r.		
Zupa brokułowa z kaszą gryczaną (laktoza, seler),	250 g	256 kcal
Ziemniaki posypane koperkiem (laktoza),	150 g	198 kcal
Nuggetsy drobiowe (jajka, gluten),	100 g	135 kcal
Mizeria (laktoza),	60 g	45 kcal
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal
Czwartek 08.06.2023 r.		
Dzień wolny od zajęć		
Piątek 09.06.2023 r.		
Dzień wolny od zajęć		