

<b>Poniedziałek 12.06.2023 r.</b>		
Zupa koperkowa z zacierką ( <b>laktoza, gluten, jajka</b> ),	250 g	178 kcal
Ryż z groszkiem zielonym,	150 g	167 kcal
Filet z indyka w sosie pomidorowym ( <b>laktoza, gluten</b> ),	120 g	145 kcal
Surówka z selera naciowego i żurawiny,	60 g	62 kcal
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal
<b>Wtorek 13.06.2023 r.</b>		
Krupnik zabieleny z ziemniakami ( <b>seler, laktoza, gluten</b> ),	250 g	191 kcal
Spaghetti z sosem bolońskim ( <b>gluten, laktoza</b> ),	220 g	365 kcal
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal
<b>Środa 14.06.2023 r.</b>		
Botwinka z ziemniakami ( <b>laktoza, seler</b> ),	250 g	194 kcal
Ryż na mleku z polewą jogurtową i truskawkami ( <b>laktoza</b> ),	220 g	372 kcal
Owoc,	80 g	60 kcal
kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal
<b>Czwartek 15.06.2023 r.</b>		
Zupa ogórkowa z ryżem ( <b>seler, laktoza</b> ),	250 g	178 kcal
Ziemniaki z koperkiem ( <b>laktoza</b> ),	150 g	198 kcal
Ryba panierowana ( <b>gluten, jajka, ryba</b> ),	100 g	165 kcal
Salata zielona z jajkiem i śmietaną ( <b>jajka, laktoza</b> ),	60 g	62 kcal
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal
<b>Piątek 16.06.2023 r.</b>		
Dzień wolny od zajęć		