

<b>Poniedziałek 19.06.2023 r.</b>		
Barszcz czerwony z ziemniakami ( <b>seler, gluten</b> ),	250 g	195 kcal
Makaron z białym serem ( <b>laktoza, gluten</b> ),	250 g	396 kcal
Owoc,	80 g	60 kcal
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal
<b>Wtorek 20.06.2023 r.</b>		
Zupa pomidorowa z makaronem ( <b>laktoza, gluten, seler</b> ),	250 g	198 kcal
Ziemniaki posypane koperkiem ( <b>seler</b> ),	150 g	198 kcal
Kotlet schabowy ( <b>jajka, gluten</b> ),	100 g	185 kcal
Młoda kapusta duszona w śmietanie ( <b>laktoza</b> ),	60 g	65 kcal
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal
<b>Środa 21.06.2023 r.</b>		
Zupa z soczewicy czerwonej z groszkiem ptysiowym ( <b>gluten, laktoza, seler</b> ),	250 g	212 kcal
Kasza jęczmienna ( <b>gluten</b> ),	100 g	180 kcal
Gulasz wieprzowy ( <b>laktoza, gluten</b> ),	120 g	185 kcal
Fasolka szparagowa z masłem ( <b>laktoza</b> ),	60 g	71 kcal
kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal
<b>Czwartek 22.06.2023 r.</b>		
Zupa jarzynowa z makaronem ( <b>seler, gluten</b> ),	250 g	186 kcal
Ziemniaki posypane koperkiem ( <b>laktoza</b> ),	150 g	198 kcal
Sznicel drobiowo - wieprzowy ( <b>jajka, gluten</b> ),	100 g	161 kcal
Surówka z kapusty pekińskiej ( <b>laktoza</b> ),	60 g	55 kcal
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal
<b>Piątek 23.06.2023 r.</b>		
Zakończenie roku szkolnego		

**Jadłospis może ulegać modyfikacjom.**

**W jadłospisie wyróżniono produkty powodujące alergię.**

**Alergeny zgodnie z rozporządzeniem UE nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r.**