

JADŁOSPIS

22.04.2024r. – 10.05.2024r.

Poniedziałek 22.04.2024 r.

Kapuśniak z ziemniakami

(żeberka wieprzowe, podgarle, marchewka, pietruszka, **seler**, cebula, por, kapusta kiszona, **mąka pszenna**, natka pietruszki),

Pierogi leniwe z cukrem i masłem

(mąka pszenna, jajka, masło, biały ser),

Tarta marchew z owocami (jabłko, winogrono, żurawina, słonecznik),

Kompot wieloowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 817 g 730

Wtorek 23.04.2024 r.

Rosół z makaronem

(tuszka z kurczaka, mięso wołowe, marchewka, pietruszka, cebula, por, kapusta włoska, **seler**, natka pietruszki, **mąka pszenna**, jajka),

Ziemniaki z koperkiem (mleko),

Potrąwka drobiowa

(udko z kurczaka, śmietana, mąka pszenna)

Surówka z ogórków kiszonych i papryki (czerwona cebula, miód, kukurydza),

kompot wieloowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 848 g 800

Środa 24.04.2024 r.

Zupa grysikowa

(tuszka z kurczaka, żeberko wieprzowe, marchewka, pietruszka, por, cebula, **seler**, kapusta włoska, natka pietruszki, **kasza manna**),

Ziemniaki z koperkiem (mleko),

Sznycelek drobiowy z serem i pieczarkami

(mięso drobiowe, jajka, bułka tarta, **żółty ser**, pieczarki)

Surówka z pomidorów, cebuli z szczypiorkiem i jogurtem greckim (mleko),

Kompot wieloowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 851 g 780

Czwartek 25.04.2024 r.

Zupa krem porowa z grzankami

(tuszka z kurczaka, **masło**, marchewka, pietruszka, por, cebula, **seler**, śmietana, natka pietruszki, **mąka pszenna**),

Kasza jęczmienna

(kasza jęczmienna),

Gulasz wieprzowy (mięso wieprzowe, śmietana, cebula, mąka pszenna)

Surówka z kiszonej kapusty,

Kompot wieloowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 856 g 830

Piątek 26.04.2024 r.

Zupa kalafiorowa z ryżem

(tuszka z kurczaka, kalafior, marchewka, pietruszka, por, cebula, **seler**, śmietana, natka pietruszki, ryż)

Ziemniaki z szczypiorkiem (mleko)

Ryba gotowana na parze z sosem śmietanowym na bazie suszonych pomidorów

(ryba miruna, śmietana, mąka pszenna, suszone pomidory)

Zielona sałata z pomidorami, ogórkami, kiełkami rzodkiewki i prażonymi pestkami dyni

Kompot wieloowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 812 g 800