JADŁOSPIS

08.04.2024r. – 19.04.2024r.

Poniedziałek 08.04.2024 r.

Barszcz biały z tłuczonymi ziemniakami, masłem i cebulką
(tuszka z kurczaka, żeberko wieprzowe, marchewka, pietruszka, **seler**, cebula, **masło**, por, **śmietana**, ziemniaki, natka pietruszki),
Ryż z jogurtem i truskawkami
(ryż, **mleko**, truskawki, cukier puder, **jogurt naturalny**),
kiwi,
Kompot wieloowocowy
(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 873 g 715

Wtorek 09.04.2024 r.

Zupa pomidorowa zabielana z makaronem
(tuszka z kurczaka, żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, cebula, por, koncentrat pomidorowy, **śmietana**, **seler**, natka pietruszki),
Ziemniaki z koperkiem (mleko),
nuggetsy
(mięso drobiowe, **jajka**, płatki kukurydziane, **mąka pszenna**, **mleko**)
mizeria (ogórek zielony, **śmietana**),
kompot wieloowocowy
(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 846 g 780

Środa 10.04.2024 r.

Zupa krem z żółtej fasolki szparagowej z groszkiem ptysiowym
(tuszka z kurczaka, fasolka szparagowa, marchewka, pietruszka, por, cebula, **seler**, **śmietana**, natka pietruszki, **mąka pszenna**, **jajka**),
Łazanki z mięsem i kapustą
(mięso wieprzowe, kapusta biała, cebula, **makaron pszenny**)
mandarynka, jogurt owocowy (mleko), **Kompot wieloowocowy**
(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 912 g 933

Czwartek 11.04.2024 r.

Zupa krupnik
(żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, por, cebula, **seler**, natka pietruszki, **kasza jęczmienna**),
Ziemniaki z koperkiem (mleko),
Sztuka mięsa w sosie własnym
(szynka wieprzowa, cebula, czosnek, **mąka pszenna**)
Surówka ala gyros
(kapusta pekińska, ogórek zielony, pomidor, cebula, kukurydza, czosnek, keczup, **majonez**)
Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 823 g 800

Piątek 12.04.2024 r.

Zupa koperkowa z zacierką
(tuszka z kury, koperek, **seler**, marchewka, pietruszka, por, cebula, **śmietana**, **mąka pszenna**, **jajka**)
Kasza jaglana
Sznycelek rybny (ryba, jajka, bułka tarta)
Mini marchewka (gotowana na parze) z masłem (mleko),
Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 788 g 750

INTENDENT
Elżbieta Karakin

KIEROWNIK GOSPODARCZY
mgr Barbara Hołda